

Programação

ALEGRE • 25 de Outubro

8h30 – Abertura com o diretor do CCAE Dirceu Pratisoli; diretora do CCENS Neuza Maria Brunoro Costa; representante da Progep Marcelo Rosa Pereira (DDP) e representante da Comissão Semana do Servidor

Local: *Auditório do Prédio Administrativo*

Oficinas e Apresentações Culturais

9h30 – Oficina de Yoga com Erica Munaro

10h30 – Oficina de Lamba-aeróbica com Nathalia

14h30 – Oficina de Tai Chi Chuan. Prof. Jenesca

15h30 – Teatro: O médico à força. Inspirado na obra de Molière apresentado pelo curso Livre de Teatro/CCA

16h30 – Encerramento com Show de Chorinho

Local: *Quadra Poliesportiva*

GOIABEIRAS

26 de Outubro

8h30 – Abertura com o pró-reitor de Gestão de Pessoas Cleison Faé, representante do SINTUFES e ADUFES e representante da Comissão Semana do Servidor

Local: *Tenda (localizada ao lado do Centro de Vivência)*

Apresentações Culturais

9h – Apresentação e Aula de dança de salão com a Escola de Dança de Salão Djavan Ferreira

10h – Coral da Ufes

13h às 14h – Grupo de Chorinho

14h – Filme: Os Intocáveis. Direção: Olivier Nakache e Éric Toledano (*Cine Metrópolis*)

16h – Grupo de MPB

Local: *Tenda (localizada ao lado do Centro de Vivência)*

Estandes

09 às 12h e das 13 às 17h – Saúde vocal e competência comunicativa. Avaliação vocal realizada pelo Núcleo de Voz do ES

09 às 17h – Limpeza de ouvido realizada pela Pastoral da Saúde da Arquidiocese de Vitória

09 às 17h – Atendimento Jurídico nas áreas: Direito Administrativo, Direito Civil e Direito Penal realizado pelo Núcleo de Prática Jurídica/Ufes

09 às 12h – Aferição de Pressão Arterial e teste de Glicemia realizados pelo Departamento de Atenção à Saúde

09 às 17h – Espaço para os sindicatos das categorias

13 às 17h – Orientações sobre saúde bucal realizadas pelo Departamento de Atenção à Saúde

14 às 17h – Contemplação dos Astros Celestes através de Telescópios realizado pelo Projeto de Extensão da Ufes: Gaturamo Observatório Astronômico

Local: *Tenda (localizada ao lado do Centro de Vivência)*

Oficinas

10 às 12h – Oficina Mobgrafia: Fotografando com o celular (módulo I)

14 às 16h – Oficina de tricô

14 às 16h – Oficina de Biodanza

Local: *Salas localizadas no DDP (antigo NTS)*

27 de Outubro

8h30 – I Corrida do Servidor: Correndo Atrás dos seus Direitos, organizada pelo SINTUFES

Inscrições serão realizadas na sede do Sindicato, no período de 10 a 21 de outubro de 2016

Local: Saída – Teatro Universitário. Percurso – Anel Viário

Apresentações Culturais

Manhã – Apresentação musical

13h – Sarau Literário

14h – Filme: Os Intocáveis. Direção: Olivier Nakache e Éric Toledano (**Cine Metrópolis**)

Local: Tenda (localizada ao lado do Centro de Vivência)

Estandes

09 às 17h – Espaço para os sindicatos das categorias

09 às 17h – Limpeza de ouvido realizada pela Pastoral da Saúde da Arquidiocese de Vitória

09 às 17h – Massagem Reflexa realizada pela Pastoral da Saúde da Arquidiocese de Vitória

09 às 12h – Orientações sobre saúde bucal realizadas pelo Departamento de Atenção à Saúde

13h30 às 16h30 – Aferição de Pressão Arterial e teste de Glicemia realizados pelo Departamento de Atenção à Saúde

Local: Tenda (localizada ao lado do Centro de Vivência)

Oficinas

10h às 12h – Oficina Mobgrafia: Fotografando com o celular (módulo II)

13h às 16h – Oficina: Diferentes formas de expressão enquanto recurso terapêutico

14h às 15h30 – Oficina de Massoterapia

Local: Salas localizadas no DDP (antigo NTS)

Encerramento

16h30 às 17h30 – Apresentação da Banda Big Beatles

Servidores deverão apresentar carteira funcional ou último contracheque e documento com foto. No caso de empregados da Ebserh, apresentar crachá

Local: Teatro Universitário

MARUÍPE

26 de Outubro

8h30 – Abertura com a diretora do CCS Gláucia Rodrigues de Abreu; superintendente da Ebserh Luiz Alberto Sobral Vieira Júnior; Diretor Geral do Ioufes Juraci Pereira; representante da Progep Josiana Binda (DGP) e representante da Comissão Semana do Servidor

Local: Tenda localizada na Praça Central em frente ao Pronto Socorro do Hucam

9h – Aula de Zumba

Local: Estacionamento em frente ao Pronto-Socorro do Hucam

10h às 12h – **Palestra:** Educação e Saúde Financeira. Palestrante: Valcerli Germano Gaick

Local: Auditório Elsa

8h às 12h – **Estande:** Aferição de Pressão Arterial e teste de Glicemia

Local: Tenda localizada na Praça Central em frente ao Pronto Socorro do HUCAM

14 às 16h – **Oficina** Mobgrafia: Fotografando com o celular (módulo I)

Local: Sala 05 no Centro de Ciências da Saúde

14h às 16h – **Palestra:** Proatividade e Proteção: Dicas de Segurança. Palestrante: Anthony Moraes Costa

Local: Auditório Elsa

27 de Outubro

Estandes

8h às 12h – Aferição de Pressão Arterial e teste de Glicemia

9 às 17h – Atendimento Jurídico nas áreas: Direito Administrativo, Direito Civil e Direito Penal realizado pelo Núcleo de Prática Jurídica/Ufes

9h às 12h e de 13h às 17h – Saúde vocal e competência comunicativa. Avaliação vocal realizada pelo Núcleo de Voz do ES coordenado pela Prof^a Dr^a Carolina Fiorin Anhoque

Local: Tenda localizada na Praça Central em frente ao Pronto-Socorro do Hucam

Oficinas

10 às 12h – Oficina de Dança de Salão

Local: Sala 05 no Centro de Ciências da Saúde

14 às 16h – Oficina; Mobgrafia - Fotografando com o celular (módulo II)

Local: Sala 10 no Centro de Ciências da Saúde

14 às 15h – Oficina de Biodanza

Local: Estacionamento em frente ao Pronto-Socorro do Hucam

Encerramento

16h30 às 17h30 – Apresentação da Banda Big Beatles

Servidores deverão apresentar carteira funcional ou último contracheque e documento com foto. No caso de empregados da Ebserh, apresentar crachá

Local: Teatro Universitário

SÃO MATEUS • 27 de Outubro

8h30 – Abertura com o diretor do Ceunes Roney Pignaton da Silva; representante da Progep, Daniela Simões Freitas Mota (DAS) e representante da Comissão Semana do Servidor

10h – Apresentação do Grupo de Teatro Kaô, com a peça “A coisa é fatal”

Local: Auditório Central do Ceunes

13h30 às 17h30 – Massagem terapêutica – Centro Comunitário Franco Rossetti

Local: Casas

Oficinas

14h – Oficina de Dança – Projeto Rodapé

14h – Oficina de Artesanato

Local: Tenda

Encerramento

16h às 18h – Apresentação da Banda Anoy e Participação especial do capixaba do The Voice Kids – Marcos Tybel

Local: Tenda

Inscrições para as oficinas

➔ Campus de São Mateus: preencher "ficha de inscrição em curso de capacitação" disponível em: <http://www.progep.ufes.br> e encaminhar para o e-mail aidran.tybel@ufes.br

➔ Campus de Alegre: formulário disponível no site <http://www.alegre.ufes.br/gestao-de-pessoas>

➔ Campus de Goiabeiras e campus de Maruípe: inscrições por meio do link <https://goo.gl/G2vtDp>

• Público-alvo: servidores ativos, aposentados e empregados da Ebserh;

• Os servidores que desejarem participar das atividades deverão comunicar as suas chefias imediatas com antecedência, de modo que estas possam organizar o funcionamento dos setores nos dias do evento;

• Os participantes poderão doar um quilo de alimento não perecível para ser entregue a uma instituição de caridade;

• A Progep se reserva o direito de cancelar as atividades que não tiverem número suficiente de inscritos para ser realizada.