UNIVERSIDADE FEDERAL
DO ESPÍRITO SANTO

Universidade Federal do Espírito Santo
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas
Departamento de Desenvolvimento de Pessoas

Reiki
Período e locais de realização: - 23/10 – 9h30; 10h; 10h30; 11h;11h30; 13h;13h30;14h;14h30;15h;15h30 - Goiabeiras (DDP – sala 2) - 24/10 – 9h30; 10h; 10h30; 11h;11h30; 13h;13h30;14h;14h30;15h;15h30 - Goiabeiras (DDP – sala 2) **Número de vagas:** O plantão será realizado em sessões individuais, sendo atendida uma pessoa a cada 30 min.
Facilitador **Nome:** Pastoral da saúde
Descrição do plantão (o que será realizado) O Reiki é uma técnica japonesa de relaxamento do corpo e da mente que, segundo seus praticantes, também favorece os processos de autorregulação do corpo (homeostase). Com base na sabedoria oriental, entende-se que uma "energia" ou "força" vital, ainda não reconhecida cientificamente, flui através de nós e do ambiente e estaria presente em todo o universo. Desta forma, os praticantes de Reiki consideram que a energia vital universal possa ser canalizada e transmitida com a imposição de mãos realizada sobre determinadas áreas ou regiões do corpo, vitalizando pessoas, animais e plantas.