



PAUSA
CONSCIENTE
AGOSTO/2021

**NOVO ID DA PLATAFORMA
ZOOM: 81724481329
ÀS QUINTAS-FEIRAS, DAS
10H30 ÀS 11H30,**

05/08- #57: Insatisfação corporal, dietas restritivas e transtornos alimentares: como cuidar de si sem adoecer?

Com Fabíola Lacerda P. Soares, Prof^a Dra. do Curso de Nutrição da Ufes

12/08- #58: Esperança e Otimismo

Com Milena Fiorim, psicóloga da DAS/Progep

19/08- #59: Praticando escuta empática

Com a psicóloga Milena Fiorim e a assistente social Flavia Pavan (DAS/Progep)

26/08- #60: Musicoterapia: Vida em Harmonia

Com Roseane Vargas Rohr, Prof^a Dra. do Departamento de Enfermagem Ufes, musicoterapeuta e coordenadora do projeto de extensão: Vida em Harmonia

- ***Recomendamos que os participantes mantenham suas câmeras abertas (se for possível). Ter em mãos algum instrumento musical ou qualquer objeto que emita som.***

Informações: psicossocial.progep@ufes.br