



JULHO 2022

Queremos lhe convidar para participar da Pausa Consciente deste mês. Os encontros ocorrerão **das 10h30 às 11h30**, por meio da plataforma Zoom, **ID 81724481329**, conforme programação a seguir:

07/07 - Conviver com pessoas difíceis: reflexões através de contos, com Equipe Psicossocial-Das/Progep/Ufes.

21/07- Você tem um hobby? O fazer manual como espaço de pausa e autocuidado, com Claudia Broetto Rossetti, Dra pela USP, professora da graduação e do Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Ufes. Tem o crochê e o tricô como hobbies atualmente.

Esperamos por você!

Serviço Psicossocial
Diretoria de Atenção à Saúde/Progep

Informações: psicossocial.progep@ufes.br