



PAUSA  
**CONSCIENTE**  
**OUTUBRO/2021**

ID DA P  
ZOOM:  
ÀS QUINT  
10H30

**07/10- #66: Medicina do Estilo de Vida e Blue Zones**

Com a médica endocrinologista **Marina Cunha Pazolini**, UFES e da MULTIVIX, vice presidente da regional do colégio da medicina do estilo de vida; e a médica endocrinologista **Portugal**, certificada em Medicina do Estilo de Vida, regional do colégio brasileiro da medicina do estilo de vida

**14/10- #67: Quem lê um conto, reflete um ponto**

Com a Equipe Psicossocial da DAS/Progep

**21/10- #68: Diálogos empáticos**

Com a assistente social **Flávia Pavan** e a psicóloga **Milena** da DAS/Progep

**28/10- #69: Prática de Mindfulness: permanecendo agradável**

Com a psicóloga **Roberta Alvarenga** da DAS/Progep

**Informações:** [psicossocial.progep@ufes](mailto:psicossocial.progep@ufes.br)