



PAUSA
CONSCIENTE
JUNHO/2021

**TODAS AS QUINTAS-FEIRAS, DAS 10H30 ÀS 11H30,
PLATAFORMA ZOOM-ID: 87119126733.**

10/06- #49: Afinal, é possível ser feliz na pandemia?

Com Flávia Pavan e Milena Fiorim do Serviço Psicossocial Das/Progep

17/06- #50: Desejando o bem: Prática de compaixão

Com Roberta Alvarenga, psicóloga do do Serviço Psicossocial Das/Progep

24/06- #51: Movimento cura

Com Natália Piassi, fisioterapeuta, especialista em yoga e dança terapia e professora de dança do ventre

Recomendações: Usar roupas confortáveis. Trazer papel e caneta.

**DIRETORIA DE ATENÇÃO À SAÚDE
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS**

Informações: psicossocial.progep@ufes.br

