



PAUSA  
**CONSCIENTE**  
JUNHO/2021

**TODAS AS QUINTAS-FEIRAS, DAS 10H30 ÀS 11H30,  
PLATAFORMA ZOOM-ID: 87119126733.**

**10/06- #49: Afinal, é possível ser feliz na pandemia?**

*Com Flávia Pavan e Milena Fiorim do Serviço Psicossocial Das/Progep*

**17/06- #50: Desejando o bem: Prática de compaixão**

*Com Roberta Alvarenga, psicóloga do do Serviço Psicossocial Das/Progep*

**24/06- #51: Movimento cura**

*Com Natália Piassi, fisioterapeuta, especialista em yoga e dança terapia e professora de dança do ventre*

**Recomendações:** Usar roupas confortáveis. Trazer papel e caneta.

**DIRETORIA DE ATENÇÃO À SAÚDE  
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS**

**Informações:** [psicossocial.progep@ufes.br](mailto:psicossocial.progep@ufes.br)

