Semana do Servidor UFES/26

PROGRAMAÇÃO

3 a 5 / NOV

Arraste e confira →



UFES
Campus São Mateus

03 NOV | TERÇA-FEIRA
É aqui que a gente se conecta!

8h|Corrida de revezamento
café de acolhimento com frutas e suco
Ponto de encontro: passarela do RU

9h30|Caminhar, Respirar e Conectar
caminhada contemplativa pela Trilha Von Martius e meditação guiada, com Faimison Porto, Renan Fink e Simone Ferreira.
Leve canga, protetor solar e água, vá de calça e sapato fechado.
Ponto de encontro: Bromeliário Dario Martin, ao lado da Biblioteca

13h|Oficina de Café
Com os agrônomos e especialistas em café conilon Alex Campanharo e Gleison Oliosi
Local: Auditório Central

14h|Abertura da Semana da Pessoa Servidora
Local: Auditório Central



Participe da votação do
Concurso de Fotografia!
Exposição nas Palmeiras

04 NOV | QUARTA-FEIRA
É aqui que a gente compartilha sabores e cuidados

9h|Oficina de culinária
chef Danielle Zarpão - restaurante Pimenta Brasil
Local: Auditório Central

SPA DO SERVIDOR
Auditório Central
8h às 12h e 13h às 17h|Massoterapia
13h às 17h|Barbeiro Express
Sorriso Barbearia
13h às 17h|Aromaterapia
Martina Marquiori
14h|Oficina de automaquiagem
Nacarine Oliveira
15h30|Yoga
Franciella Soccol
Local: Palmeiras · Traga sua canga ou tapetinho.

05 NOV | QUINTA-FEIRA - MANHÃ

É aqui que a gente se doa e se cuida!

8h às 12h | Doação de Sangue - Ação do Hemocentro

Ônibus no estacionamento do Prédio da Adm. Central

Para doar: leve documento oficial com foto, não vá em jejum, evite alimentos gordurosos e esteja bem de saúde.

8h às 12h | Avaliação de glicemia e bioimpedância

Local: Estacionamento do Prédio da Adm. Central

8h · Em dia com a Saúde - DASAS

Recepção e coffee break

9h30 · Palestra - Obesidade além da balança: os desafios e alertas na prevenção e tratamento

Com Dra. Jéssica Zamprogno

Local: Auditório Central



HEMOES SÃO MATEUS PERTO DE VOCÊ!

05 NOV | QUINTA-FEIRA - TARDE

É aqui que a gente celebra!



12h | Fim da votação do Concurso de Fotografia

15h | Encerramento da Semana

SHOW COM A

BANDA CASACA

Coquetel • Sorteio de brindes

Resultado e premiação do Concurso de Fotografia

Programação sujeita a alterações.





UFES

Campus São Mateus

