



**JUNHO
2022**

Queremos lhe convidar para participar da Pausa Consciente deste mês. Os encontros ocorrerão **das 10h30 às 11h30**, por meio da plataforma Zoom, **ID 81724481329**, conforme programação a seguir:

09/06- Uma pausa para agradecer: a gratidão e seus benefícios, com Milena Fiorim, psicóloga da Das/Progep

23/06- Competência comunicativa e cuidados com a voz, com Carolina Fiorin Anhoque, professora do Curso de Fonoaudiologia da UFES e coordenadora do Núcleo de Voz do Espírito Santo - VozES

Esperamos por você!

**Serviço Psicossocial
Diretoria de Atenção à Saúde/Progep**

Informações: psicossocial.progep@ufes.br