Universidade Federal do Espírito Santo
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas
Departamento de Desenvolvimento de Pessoas

Palestra sobre cuidados com a audição, zumbido e tontura
Período e locais de realização: - 24/10, das 14h às 15h - Goiabeiras (DDP); **Número de vagas:** 100
Facilitador **Nome:** Fga. Rosana Rezende (GEAP e equipe)
Descrição da palestra A nossa audição está constantemente exposta a ruídos que podem causar lesões irreversíveis às células do ouvido. Além da perda auditiva por fatores como infecções de ouvido e envelhecimento, temos atualmente a alteração da audição devido ao uso do fone de ouvido que é um dos maiores causadores de perda auditiva, fazendo com que as pessoas desenvolvam perda auditiva precoce. O impacto da perda auditiva vai muito além de não ouvir. Muitas pessoas que não estão entendendo em ambientes ruidosos, já podem estar desenvolvendo um grau de perda auditiva. Além da dificuldade de entendimento, tontura, zumbido e falhas na memoria podem estar associadas a alteração auditiva. Desta forma, é importante conhecer para saber a melhor forma de prevenir e cuidar.