

## ORIENTAÇÕES SOBRE DOAÇÃO DE SANGUE

### Condições básicas para os candidatos a doação de sangue

- ◆ Estar em boas condições de saúde;
- ◆ Ter entre 16 e 69 anos;
- ◆ Entre 16 e 17 anos: É necessária a autorização e documento oficial do responsável legal (link para impressão da autorização no site do Hemoes: [www.hemoes.es.gov.br](http://www.hemoes.es.gov.br));
- ◆ Ter feito a primeira doação até os 60 anos, 11 meses e 29 dias;
- ◆ Trazer documento oficial com foto, fotocópia autenticada em cartório; CNH digital ou E-título com biometria;
- ◆ Pesar mais de 50 kg;
- ◆ Dormir bem na noite anterior à doação;
- ◆ Não estar em jejum e consumir alimentos leves (sem muita gordura) no dia da doação.

### Intervalos para doação

- ◆ **HOMEM:** Pode doar a cada 60 dias e não ultrapassar 4 doações em 12 meses;
- ◆ **MULHER:** Pode doar a cada 90 dias e não ultrapassar 3 doações em 12 meses.

### Alguns exemplos de Impedimentos Temporários

- ◆ Gripe ou resfriado: aguardar 15 dias após a cura; Covid: 10 dias após a completa cura;
- ◆ Vacina Influenza e anti-tetânica: 48 horas;
- ◆ Vacina anti-rábica e tríplice viral: 30 dias;
- ◆ Endoscopia, colonoscopia ou outros exames invasivos: 06 meses após o procedimento;
- ◆ Tatuagem ou piercing: 06 meses após o procedimento;
- ◆ Parto cesáreo: 6 meses após alta médica;

- ◆ Amamentação: após 01 ano;
- ◆ Ingestão de bebida alcoólica: evitar nas 12 horas que antecedem a doação;
- ◆ Situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis: aguardar 12 meses;
- ◆ Doenças sexualmente transmissíveis: 01 ano após a cura;
- ◆ Maconha: 12 horas após o uso. Outras drogas: 01 ano após o uso;
- ◆ Medicamentos: avaliação clínica do triagista;
- ◆ Cirurgia bariátrica: 01 ano após a cirurgia, estando bem de saúde;
- ◆ Dengue: 30 dias após a cura;
- ◆ Transfusão: após um ano.

### Alguns exemplos de Impedimentos Definitivos

- ◆ Câncer;
- ◆ Hepatites B e C;
- ◆ Portar o vírus HIV;
- ◆ Doença Falciforme ou outras doenças do sangue;
- ◆ Uso de droga injetável;
- ◆ Residir na Europa por 5 anos ou mais, consecutivos ou não;
- ◆ Distúrbios na Tireóide (Hipertireoidismo ou Hipotireoidismo de Hashimoto);
- ◆ Doenças auto-imunes;
- ◆ Acidente vascular cerebral e doenças cardíacas;
- ◆ Hanseníase.

**Existem diversos fatores que podem inaptar temporária ou definitivamente o candidato à doação de sangue; estes impedimentos serão definidos e esclarecidos durante a triagem clínica.**

**As informações dos candidatos à doação devem ser precisas durante a entrevista para garantir a segurança do Doador e, principalmente, a do paciente que vai receber o sangue.**