

ORIENTAÇÕES SOBRE DOAÇÃO DE SANGUE

Condições básicas para os candidatos a doação de sangue

- ◆ Estar em boas condições de saúde;
- ◆ Ter entre 16 e 69 anos;
- ◆ Entre 16 e 17 anos: É necessária a autorização do responsável e documento oficial do responsável legal (link para impressão da autorização no site do Hemoes: www.hemoes.es.gov.br);
- ◆ Ter feito a primeira doação até os 60 anos, 11 meses e 29 dias;
- ◆ Trazer documento oficial com foto, fotocópia autenticada em cartório; CNH digital ou E-título com biometria;
- ◆ Ter 50 kg ou mais;
- ◆ Dormir bem na noite anterior à doação;
- ◆ Não estar em jejum e consumir alimentos leves (sem muita gordura) no dia da doação.

Intervalos para doação

- ◆ **HOMEM:** Pode doar a cada 60 dias e não ultrapassar 4 doações em 12 meses;
- ◆ **MULHER:** Pode doar a cada 90 dias e não ultrapassar 3 doações em 12 meses.

Alguns exemplos de Impedimentos Temporários

- ◆ Gripe ou resfriado: aguardar 15 dias após a cura; Covid: 10 dias após a completa cura;
- ◆ Vacina H1N1 e anti-tetânica: 48 horas;
- ◆ Vacina anti-rábica e tríplice viral: 30 dias;
- ◆ Endoscopia, colonoscopia ou outros exames invasivos: 06 meses após o procedimento;
- ◆ Tatuagem ou piercing: 01 ano após o procedimento;
- ◆ Parto cesáreo: 6 meses após alta médica;

- ◆ Amamentação: após 01 ano;
- ◆ Ingestão de bebida alcoólica: evitar nas 12 horas que antecedem a doação;
- ◆ Situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis: aguardar 12 meses;
- ◆ Doenças sexualmente transmissíveis: 01 ano após a cura;
- ◆ Maconha: 12 horas após o uso. Outras drogas: 01 ano após o uso;
- ◆ Medicamentos: avaliação clínica do triagista;
- ◆ Cirurgia bariátrica: 01 ano após a cirurgia, estando bem de saúde;
- ◆ Dengue: 30 dias após a cura;
- ◆ Transfusão: após um ano.

Alguns exemplos de Impedimentos Definitivos

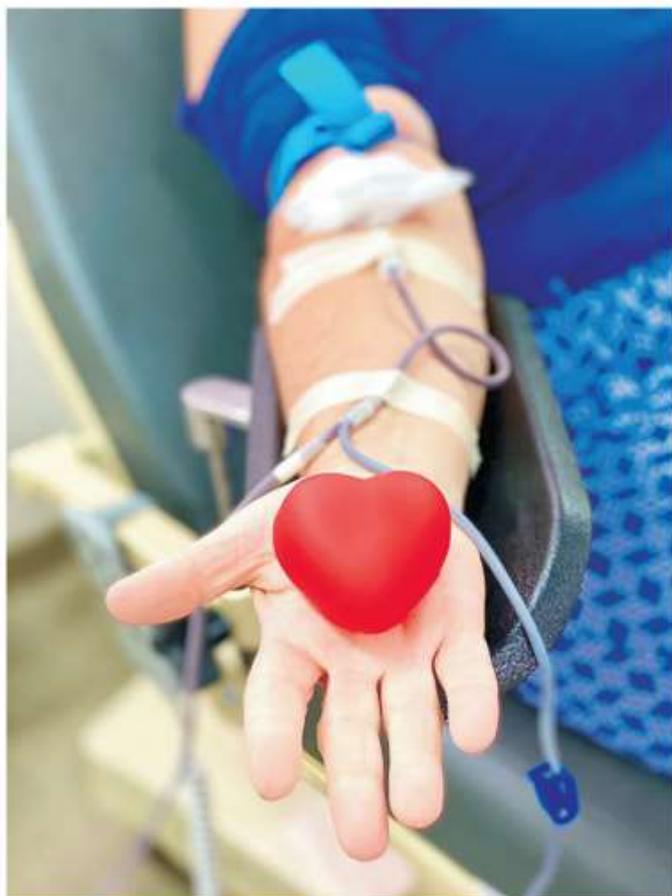
- ◆ Câncer;
- ◆ Hepatites B e C;
- ◆ Portar o vírus HIV;
- ◆ Doença Falciforme ou outras doenças do sangue;
- ◆ Uso de droga injetável;
- ◆ Residir na Europa por 5 anos ou mais, consecutivos ou não;
- ◆ Distúrbios na Tireóide (Hipertireoidismo ou Hipotireoidismo de Hashimoto);
- ◆ Doenças auto-imunes;
- ◆ Acidente vascular cerebral e doenças cardíacas;
- ◆ Hanseníase.

Existem diversos fatores que podem inaptar temporária ou definitivamente o candidato a doação de sangue, e isto será definido durante a triagem clínica.

As informações dos candidatos à doação devem ser precisas durante a entrevista para garantir a segurança do Doador e, principalmente, a do paciente que vai receber o sangue.

O QUE VOCÊ PRECISA SABER PARA SER UM DOADOR DE SANGUE!

A DOAÇÃO DE SANGUE É UM ATO DE
SOLIDARIEDADE E RESPONSABILIDADE



O que preciso para ser doador de sangue?

- Pesar acima de 50kg;
- Ter entre 16 e 69 anos. Doadores com 16 e 17 anos somente mediante autorização formal do responsável legal – acesse www.saude.es.gov.br/doesangue. Para doadores entre 61 e 69 anos é necessário que a primeira doação tenha sido feita antes dos 61 anos;
- Estar bem de saúde;
- Ter dormido, pelo menos, 6 horas na noite anterior a doação e estar se sentindo bem;
- Não estar em jejum;
- Não ingerir alimentos gordurosos 4 horas antes da doação.

Como é o passo a passo da doação de sangue?

1. Cadastro:

É necessário apresentar documento original e oficial de identificação com foto (carteira de identidade, carteira de trabalho, carteira de habilitação, carteira de identidade profissional, reservista ou passaporte), sendo aceita fotocópia autenticada do documento, desde que a foto e inscrição estejam legíveis e as imagens permitam a identificação do portador.

2. Pré-triagem

É realizado a verificação dos sinais vitais: pressão arterial, temperatura, frequência cardíaca, peso, dosagem de hemoglobina.

3. Triagem Clínica

Entrevista individual e sigilosa sobre seu estado de saúde para verificar se a doação pode ser feita. Para sua segurança é importante que todas as perguntas sejam respondidas com sinceridade, clareza e honestidade. Neste momento, caso a doação possa ser feita o candidato assina o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Em caso de impedimento à doação, o candidato recebe orientações sobre o motivo e o tempo que deverá permanecer sem doar sangue.

4. Coleta de sangue

A doação é feita através de punção com agulha em uma veia do braço, com material estéril e descartável. O volume de sangue coletado varia de 400 a 470ml e dura de 5 a 15 minutos.

5. Lanche

O doador faz um lanche para repor os níveis de glicemia (açúcar) e hidratação, diminuindo os riscos de apresentar problemas durante ou após a doação. É fundamental que o doador permaneça no Hemoes pelo menos 15 minutos após o fim da doação.



O que acontece com o sangue doado?

Nas amostras coletadas são realizados exames para identificar: doença de Chagas, HIV, Hepatites B e C, Sífilis e o vírus T-linfotrófico humano (HTLV).

O sangue doado é separado em diferentes componentes (hemácias, plaquetas, plasma e crioprecipitado) e transfundido nos pacientes que deles necessitam.

Todas as pessoas podem doar sangue?

Existem critérios que permitem ou impedem a doação de sangue, determinados pelo Ministério da Saúde, para proteger o doador e o paciente que recebe o sangue. Esses critérios podem impedir temporariamente ou definitivamente a doação.

Alguns exemplos de impedimentos temporários

- Temperatura acima de 37°C.
- Gripe ou resfriado.
- Gravidez atual; até 90 dias após o parto normal e 180 dias após a cesariana.
- Amamentação; até 1 ano após o parto.
- Anemia.
- Extração dentária: 7 dias.
- Tatuagem: 1 ano sem doar.
- Piercing na cavidade oral e/ ou região genital: 01 ano sem doar após a retirada.
- Situações de risco aumentado para doenças sexualmente transmissíveis: 12 meses.
- Outros esclarecimentos serão fornecidos durante a triagem clínica que precede a doação.

Alguns exemplos de impedimentos definitivos

- AVC - Acidente vascular cerebral.
- Diabetes em uso de insulina.
- Doença grave de coração.
- Evidência clínica ou laboratorial de Hepatite B e/ou C, AIDS, Doença de Chagas, HTLV.
- Uso de drogas injetáveis.

Quando posso retornar para doar sangue?

Homens
podem doar sangue a cada 2 meses,
até 4 vezes em um período de 12 meses.



Mulheres
podem doar sangue a cada 3 meses,
até 3 vezes em um período de 12 meses.





Quando estará disponível a carteira de doador de sangue?

O Hemoes, em cumprimento à legislação que visa a manter o sigilo dos exames de doadores, não envia os resultados por correspondência ou meio eletrônico. A entrega é feita ao próprio doador, mediante solicitação e apresentação de documento de identidade oficial original, com foto. Os resultados poderão, ainda, ser entregues a terceiros, munidos de uma procuração com firma reconhecida, que expresse a autorização para recebê-los. A carteira de doador de sangue e os resultados de exames estarão disponíveis 20 dias após a doação.

Em que situação o Hemoes convoca para repetição de exames?

Quando é necessário coletar nova amostra para esclarecimento sobre alteração nos resultados. Nestes casos é feito contato com o doador, solicitando que compareça novamente ao Hemocentro para coletar uma nova amostra de sangue e receber orientações.

ATENÇÃO:

Algumas doenças podem ser transmitidas pelo sangue, como: doença de Chagas, Aids, Hepatite B e C, Sífilis, o vírus T-linfotrópico humano (HTLV), entre outras. Caso queira apenas fazer exames para Aids, Hepatite B e C ou Sífilis procure o centro de testagem anônima em seu município no endereço eletrônico <https://saude.es.gov.br/Previna-se>

ONDE DOAR SANGUE:

Hemocentro do Estado do Espírito Santo

Tel. 27 3636-7920 / 3636-7921
Av. Marechal Campos, 1.468 - Maruípe, Vitória
Funciona todos os dias, das 7 às 19h
(cadastro do doador encerra às 18h20)

Unidade de Coleta da Serra

Tel. 3218-9429
Av. Eudes Scherrer Souza, s/nº - Parque Residencial Laranjeiras
(ao lado do Hospital Estadual Dório Silva)
Funciona de segunda à sexta-feira, das 7h às 12h
(cadastro do doador encerra às 11h30)
das 13h às 16h (cadastro do doador encerra às 15h20)

Hemocentro Regional de Colatina

Tel. 27 3717-2800
Rua Cassiano Castelo, s/nº - Centro
Funciona de segunda à sexta-feira, das 7h às 16h
(cadastro do doador encerra às 12h30)

Hemocentro de Linhares

Tel. 27 3264-6000 / 3264-6018
Av. João Felipe Calmon, 1.305 - Centro
(ao lado do Hospital Rio Doce)
Funciona de segunda à sexta-feira, das 7h às 16h
(cadastro do doador encerra às 12h30)

Hemocentro Regional de São Mateus

Tel. 27 3767-7954
Rod. Othovarino Duarte Santos, Km 2 - Resid. Parque Washington
Funciona de segunda à sexta-feira, das 7h às 16h
(cadastro do doador encerra às 12h20)

