UNIVERSIDADE FEDERAL
DO ESPÍRITO SANTO

Universidade Federal Do Espírito Santo
Pró-Reitoria De Gestão De Pessoas
Departamento De Desenvolvimento De Pessoas

Aprenda a ler e interpretar corretamente o rótulo dos alimentos
Período e locais de realização: - 24/10, das 14h às 15h - Hucam (auditório da enfermaria da pediatria); **Nº de vagas:** 40 vagas
Facilitador **Nome:** Leticia Karina Rodrigues
Objetivos: **Gerais:** Ensinar a ler e interpretar as informações dos rótulos dos alimentos. **Específicos:** Ensinar ao público alvo a ler e interpretar as informações nutricionais dos rótulos, lista de ingredientes e as regras de rotulagem.
Descrição da palestra: Serão apresentadas, através de aula expositiva, as regras de rotulagem dos alimentos, abordando como ler e interpretar as informações nutricionais, a listagem de ingredientes, os aditivos químicos que são adicionados e todas as demais informações contidas nos rótulos dos alimentos.