



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
Edital 056/2017

**Cargo: E – Nutricionista/habilitação**

**1. DESCRIÇÃO SUMÁRIA DO CARGO:**

Prestar assistência nutricional a indivíduos e coletividades (sadios e enfermos); organizar, administrar e avaliar unidades de alimentação e nutrição; efetuar controle higiênico-sanitário; participar de programas de educação nutricional; podem estruturar e gerenciar serviços de atendimento ao consumidor de indústrias de alimentos e ministrar cursos. Atuar em conformidade ao Manual de Boas Práticas. Assessorar nas atividades de ensino, pesquisa e extensão.

**2. REQUISITOS:**

ESCOLARIDADE: Curso Superior em Nutrição

HABILITAÇÃO PROFISSIONAL: Registro no Conselho competente.

**3. ESTRUTURA DO CONCURSO:**

O concurso para este cargo consistirá de uma prova objetiva com 60 (sessenta) questões, cada uma valendo 2 (dois) pontos, num total de 120 (cento e vinte) pontos.

A prova objetiva compreenderá: 30 questões de Conhecimentos Gerais (10 questões de Língua Portuguesa, 10 questões de Raciocínio Lógico e Quantitativo, 5 questões de Legislação e 5 questões de Informática); e 30 questões de Conhecimentos Específicos.

**4. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DA PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

1. Nutrição Humana: Fisiologia e metabolismo energético e de macro e micronutrientes.
2. Recomendações Diárias de Ingestão (DRIs).
3. Macronutrientes, micronutrientes e fibras alimentares: conceitos, funções no organismo e fontes alimentares.
4. Avaliação e diagnóstico do estado nutricional.
5. Educação alimentar e nutricional.
6. Segurança alimentar e nutricional de indivíduos e coletividades.
7. Recomendações nutricionais e prescrição dietética para indivíduos sadios e enfermos nos diferentes ciclos da vida.
8. Microbiologia e Higiene de alimentos.



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
Edital 056/2017

9. Planejamento e Gestão em Unidades de Alimentação e Nutrição. Técnicas e métodos de pré-preparo e preparo de alimentos.
10. Ética e Legislação profissional. Lei 8080/90.

## 5. BIBLIOGRAFIA SUGERIDA

ABREU, E. S.; SPINELLI, M. G. N.; PINTO, A. M. S. **Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição: um modo de fazer**. 3. ed. São Paulo: Metha Ltda., 2009.

BRASIL. CONSELHO FEDERAL DE NUTRICIONISTAS. Resolução CFN nº334/ 2004. **Dispõe sobre o Código de Ética Profissional do Nutricionista dá outras providências**. Disponível: [http://www.cfn.org.br/wp-content/uploads/resolucoes/Res\\_334\\_2004.htm](http://www.cfn.org.br/wp-content/uploads/resolucoes/Res_334_2004.htm).

BRASIL. **Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional** - Lei 11.346 de 15 de setembro de 2006. Disponível em: <http://www.abrandh.org.br/downloads/losanfinal15092006.pdf>

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Guia Alimentar para a População Brasileira**. Brasília: DF, 2 ed, 2015. Disponível para download.

FRANCO, B. D. G. M.; LANDGRAF, M. **Microbiologia dos alimentos**. São Paulo: Atheneu, 2004.

MAHAN, L.K; ESCOTT-STUMP, S. **Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia**. 13. ed. São Paulo: Roca, 2013.

ORNELLAS, L. H. **Técnica dietética: seleção e preparo de alimentos**. 8. ed. São Paulo: Atheneu, 2013.

SILVA, S. M. C. S.; MURA, J. D. P. **Tratado de alimentação, nutrição & dietoterapia**. 2 ed. São Paulo: Roca, 2011.

SILVA, S. M. C. S.; BERNARDES, S. M. **Cardápio: guia prático para elaboração**. 2. ed. São Paulo: Roca, 2008.

SILVA JR., E. A. **Manual de controle higiênico sanitário em alimentos**. 7. ed. São Paulo: Varela, 2014.

TRECCO, S (Org). **Guia Prático de Educação Nutricional**. 1ª ed. São Paulo: Manole, 2016.

VÍTOLO, M.R..**Nutrição: da gestação ao envelhecimento**. 2 ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2015.