



Juntos  
outra  
vez



Campus de GOIABEIRAS

8 a 11 de novembro

## Programação

### dia 8

9h	Abertura da Semana do Servidor .....	Cine Metrópolis
8h30 a 12h e de 13h a 17h	Visitação ao Museu de Ciências da Vida (MCV).....	MCV - Campus de Goiabeiras
10h	Cinedebate: Exibição dos curtas 1- Eu, mulher e 2- Trans(verso).....	Cine Metrópolis
13h30 a 15h	Oficina Musicoterapia .....	Sala 04 - DDP
Parte I 15h a 17h	Mobgrafia - Fotografando com celular.....	Sala 02 - DPP

### dia 9

9h a 10h	Roda de conversa: Como seu cérebro funciona em relação ao dinheiro? .....	Sala 04 - DDP
10h a 11h30	Oficina de Forró Pé de Serra .....	Nupem/CEFD
14h a 17h	Parque de Aventuras .....	CEFD
13 a 17h	Ventosaterapia .....	Sala 04 - DDP
14h a 15h	Insatisfação corporal, dietas restritivas e transtornos alimentares: como cuidar melhor de si sem adoecer? .....	Sala 01 - DDP
Parte II 16h a 18h	Mobgrafia - Fotografando com celular.....	Sala 02 - DDP

### dia 10

8h30 a 10h	Oficina: Compreendendo e lidando sabiamente com as emoções.....	Biblioteca Central - Auditório Carlos Drummond de Andrade
10h a 11h	Pausa para relaxamento .....	Sala de Pilates do NUPEM - CEFD
14h a 15h	O luto é o preço do amor: roda de conversa sobre amar e (en) lutar .....	Auditório BC
16h a 17h	Aprenda a usar cores e transforme seus looks .....	Sala 01 - DDP
10h a 12h	Curso: Preparação vocal para a sala de aula na UFES (somente para docentes) .....	Sala 04 - DDP
Parte III 10h a 12h	Mobgrafia - Fotografando com celular.....	Sala 02 - DDP

### dia 11

7h	V Corrida e Caminhada dos Servidores "Correndo atrás dos seus direitos" .....	Em frente a sede do Sintufes de Goiabeiras
14h a 17h	Parque de Aventuras .....	CEFD

22/10 Sábado de esportes e lazer  
1/11 Doação de sangue Hemoes

INSCREVA-SE E PARTICIPE! VAGAS LIMITADAS

PROGEP  
Pró-Reitoria de  
Gestão de Pessoas

