



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS - Edital nº 105/2013-UFES

### **CARGO: TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO**

**Descrição Sumária:** Elaborar, participar da elaboração e implementar política de saúde e segurança no trabalho (SST); realizar auditoria, acompanhamento e avaliação na área; identificar variáveis de controle de doenças, acidentes, qualidade de vida e meio ambiente. Desenvolver ações educativas na área de saúde e segurança no trabalho; participar de perícias e fiscalizações e integram processos de negociação. Participar da adoção de tecnologias e processos de trabalho; gerenciar documentação de SST; investigar, analisar acidentes e recomendar medidas de prevenção e controle. Assessorar nas atividades de ensino, pesquisa e extensão.

#### **Conteúdo Programático**

**1. Higiene do Trabalho:** Riscos ambientais. Avaliação e controle de agentes ambientais. Insalubridade. Riscos químicos. Riscos físicos. Riscos biológicos. Gases. Vapores orgânicos e inorgânicos. Aerodispersóides. Poeiras. Radiações não ionizantes. Radiações ionizantes. Infra-som. Ultra-som. Pressões normais. Temperaturas extremas. Ruído. Vibração. Iluminação. Programa de Prevenção de Riscos Ambientais.- PPRA. Técnicas, metodologias e procedimentos de coleta e análise agentes químicos. Técnicas e procedimentos de avaliação de agentes físicos. Ficha de informação de segurança de produtos químicos. Metodologias de avaliação ambiental estabelecidas pela Fundacentro. Limites de tolerância e de exposição. Ventilação industrial. Normas Regulamentadoras do MTE. **2. Segurança do Trabalho:** Legislação e normatização. Acidentes de trabalho. Conceito técnico e legal. Causas de acidentes do trabalho. Análise de acidentes. Custos dos acidentes. Cadastro de acidentes. Comunicação e registro de acidentes. Definições de atos e condições ambientes de insegurança. Investigação das causas de acidentes. Estatísticas de acidentes. Equipamento de Proteção Individual (EPI). Equipamento de Proteção Coletiva (EPC). Inspeção de segurança. NR- 5. 3.16 NR-4. **3. Medicina do Trabalho:** Medicina do Trabalho na empresa. Fisiologia humana. Toxicologia. Doenças profissionais. Agentes causadores de doenças – físicos, biológicos e químicos. Primeiros Socorros. PCMSO – Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional NR-7. **4. Ergonomia.** Princípios da Ergonomia: A aplicabilidade da Ergonomia. Influência na Ergonomia da iluminação, cores, clima etc. Espaços de trabalho. Sistemas de controle. Atividades musculares. Ergonomia e prevenção de acidentes. Segurança em processamento de dados. Transporte, armazenamento,



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS - Edital nº 105/2013-UFES

movimentação e manuseio de materiais. Estudo da NR-17 – Ergonomia. **5. Prevenção e controle de perdas:** Conceitos gerais. Estudo de riscos. Mapeamento de riscos. Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA). Planos e brigadas de emergência. Análise de riscos. Técnicas de análise. Programa de prevenção e controle de perdas em empresas. Elementos básicos para um programa de segurança. Inspeção de segurança. Sistema de registro de acidentes. Investigação de acidentes. Controle de identificação das causas de acidentes. Controle das causas de acidentes. Responsabilidade civil e criminal. Controle de perdas e perícias trabalhistas. **6. Prevenção e Controle de Riscos Caldeiras e vasos de pressão:** Movimentação de cargas. Instalações elétricas. Máquinas e ferramentas. Soldagem e corte. Trabalho em espaços confinados. Construção civil. Trabalhos em altura. **7. Administração e legislação aplicada:** Segurança e Saúde na Constituição Federal e na Consolidação das Leis do Trabalho. Estudos das Normas Regulamentadoras (NR). Portaria 3.214, de 8 de junho de 1978. Portaria 3.067, de 12 de abril de 1988. Legislação trabalhista específica. Consolidação das Leis do Trabalho. Lei 6.514, de 22 de dezembro de 1977. Atribuições do Técnico de Segurança do Trabalho. Decreto 7.410 de 27 de novembro de 1985. Decreto 92.530 de 9 de abril de 1986. Portaria 3.275 de 21 de setembro de 1989. NR-27 – Registro do Técnico de Segurança no Ministério do Trabalho. Ética profissional. Perfil Profissiográfico Previdenciário. Convenções da Organização Internacional do Trabalho. Lei 7.369/85. Decreto 93412/86. Lei no 8.270, de 17/12/91. Lei no 8.112, de 11 de dezembro de 1990. Decreto no 877, de 20 de julho de 1993. Demais diplomas legais afins a SST.

### **Bibliografia Sugerida**

CLT - Consolidação das Leis do Trabalho.

NR's - Normas Regulamentadoras de Segurança e Saúde no Trabalho

NHO – Normas de Higiene Ocupacional – Fundacentro

NIOSH - National Institute for Occupational Safety and Health – Manual de Métodos Analíticos

ACGIH – American Conference of Governmental Industrial Hygienists Padrões (Threshold Limit Values – TLVs e Biological Exposure Indices – BELs).

MANUAIS DE LEGISLAÇÃO - Segurança e Medicina do Trabalho – Ed. Atlas 71<sup>a</sup> / 2013