



Oficina de lanche natural
<p>Período e locais de realização: - 24/10, de 13h às 14h30min - Goiabeiras (Cozinha do DDP).</p> <p>Carga Horária: 1h30min</p> <p>Número de vagas: 8 vagas</p>
<p>Facilitador Nome: Rafaela Fardin Titulação: Nutricionista</p>
<p>Descrição da oficina:</p> <p>Na oficina, falaremos sobre hábitos alimentares saudáveis e estratégias para comer melhor fora de casa, ou seja, como melhorar a alimentação nos dias atuais. Falaremos de maneira bem interativa, um diálogo.</p> <p>Após a conversa, vamos aprender a fazer algumas receitas deliciosas e mais saudáveis, como:</p> <ul style="list-style-type: none">- mousse de cacau;- cappuccino de leite de coco;- pasta de amendoim.