

**Universidade Federal do Espírito Santo
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas
Departamento de Desenvolvimento de Pessoas**

Educação Financeira e Bem-Estar

Período e locais de realização:

- 24/10, das 09h às 11h - Goiabeiras (DDP – sala 1)

Carga Horária: 2 horas

Número de vagas: 30

Facilitador

Nome: Solange Vianna Dall Orto Marques

Titulação/ Função: Psicóloga do DAS

Objetivo da palestra/oficina:

Propiciar aos participantes uma reflexão sobre como suas decisões econômicas interferem na qualidade de vida.

Descrição da palestra/oficina (o que será apresentado):

Nesta oficina provocamos os participantes a refletir sobre o compromisso individual com sua qualidade de vida e apresentamos ações práticas e eficazes que, incorporadas às decisões econômicas, tem significativo impacto no bem-estar.

MATERIAIS NECESSÁRIOS PARA REALIZAÇÃO DA PALESTRA/ OFICINA:

Sala com capacidade para o número de participantes inscritos e, se possível, organizadas em formato de “U”. Computador com acesso à internet, projetor e caixa de som.

