

LÍNGUA PORTUGUESA – 10 QUESTÕES

Leia o texto a seguir e responda às questões de 1 a 6.

Texto I

A moça em prantos

- 1 RIO DE JANEIRO – O poeta encontrou uma pedra no meio do caminho, nunca esqueceu dessa
2 pedra, que lhe deu assunto para o seu poema mais conhecido. Não sendo poeta, encontrei não
3 uma, mas infinitas pedras no meio do caminho, e não só no meio, mas no início e no fim de cada
4 caminho. Não me renderam um único poema, nem mesmo uma modesta crônica.
- 5 Mas jamais esqueci a primeira moça que vi chorando. Eu devia ter seis ou sete anos, achava que
6 só as crianças podiam e deviam chorar, tinham motivos bastante para isso, desde as fraldas
7 molhadas nos primeiros meses de existência até a inexpugnável barreira dos "não pode", que
8 emparedam a infância e criam neuras para o resto da vida.
- 9 Um adulto chorando era incompreensível para mim, um acontecimento pasmoso, uma aberração
10 da natureza, pois os adultos podiam tudo e tudo lhes era permitido. E a moça era um adulto, ao
11 menos para mim, embora ela fosse realmente moça, aí pelos 15 anos ou pouco mais.
- 12 E chorava. Não abrindo o berreiro, como as crianças, mas dolorosamente, e na certa misturando
13 motivos. Mesmo assim, fiquei imaginando a causa do seu pranto. Faltara à escola e por isso ficara
14 sem sobremesa? Fora proibida de brincar na calçada? Queria ganhar uma bicicleta e fora
15 convencida a continuar com o insípido velocípede?
- 16 Vi muita gente chorando depois, homens feitos, mulheres maduras. Eu mesmo, quando levo meus
17 trancos, repito o menino que ia para debaixo da mesa de jantar para poder chorar sem passar
18 recibo da minha dor. Hoje, ficaria feio esconder-me debaixo das mesas, mas sei que é um bom
19 lugar para isso. Melhor do que a cama, onde devemos fazer outras coisas.
- 20 A moça que chorava não se escondera, chorava de mansinho, na verdade nem parecia estar
21 chorando. Devia apenas estar muito triste porque misturava todos os motivos para a sua tristeza.

(CONY, Carlos Heitor. A moça em prantos. *Folha de S. Paulo*, São Paulo, 7 maio 2003. Primeiro Caderno, p. 2.)

1ª QUESTÃO. A partir da leitura do Texto I, depreende-se que, para o autor,

- A) o choro só é permitido às crianças, que sempre têm boas razões para chorar.
- B) o choro de um adulto é uma aberração da natureza, pois adultos não choram.
- C) o pranto é um meio de aliviar as tristezas, não importando a idade de quem chora.
- D) o pranto significa a vontade de lutar pelo que se deseja na vida adulta.
- E) o pranto é uma válvula de escape para a conquista de problemas recorrentes.

2ª QUESTÃO. Considere o excerto “Um adulto chorando era incompreensível para mim, um acontecimento pasmoso, uma aberração da natureza, pois os adultos podiam tudo e tudo lhes era permitido” (linhas 9-10). Considere, ainda, os seguintes fragmentos desse excerto:

- (1) “Um adulto chorando era incompreensível para mim, um acontecimento pasmoso, uma aberração da natureza,”
- (2) “pois os adultos podiam tudo e tudo lhes era permitido”.

Estabelecendo-se uma relação de sentido entre (1) e (2), é CORRETO afirmar que o excerto apresenta

- A) uma aparente contradição: se, em (2), tudo é permitido aos adultos, isso incluiria permissão para chorar; no entanto, em (1), o fato de o adulto poder tudo não justifica a incompreensão do choro.
- B) duas opiniões divergentes: em (1), o autor refere-se à incompreensão em relação ao choro do adulto, enquanto, em (2), restringe o choro à criança por esta ser mais sensível e ter motivos para chorar.
- C) uma oposição: se, em (2), tudo é permitido aos adultos, e isso prevê o choro, em (1) não existe sentido em dizer que somente a criança tem muitas razões para chorar, mesmo que seja escondido.
- D) duas possibilidades de interpretação: em (1), o fato de que o adulto tem autonomia e, portanto, não precisa conter o choro; em (2), o fato de que a criança tem vários motivos para chorar, desde o seu nascimento.
- E) um contraste entre a infância e a vida adulta: em (1), o adulto pode fazer e querer tudo; em (2), o adulto está circunscrito a uma situação que restringe suas escolhas e o obriga a se contentar com o que lhe é oferecido.

3ª QUESTÃO. Com a expressão “O poeta encontrou uma pedra no meio do caminho” (linha 1), o autor faz referência a

- A) um belo conto, tendo em vista o recurso da coesão referencial.
- B) outra crônica, usando o recurso da coesão anafórica.
- C) um triste poema, fazendo uso da metaforização.
- D) um famoso poema, utilizando-se da intertextualidade.
- E) outra peculiar crônica, por meio do intertexto.

4ª QUESTÃO. O prefixo “in-”, geralmente, é anexado a uma palavra a fim de produzir um sentido de negação do seu significado, como ocorre em “inexpugnável” (linha 7). Esse sentido de negação NÃO está presente em

- A) inalienável.
- B) inexprimível.
- C) intocável.
- D) inaudível.
- E) inflamável.

5ª QUESTÃO. No excerto “Queria ganhar uma bicicleta e fora convencida a continuar com o insípido velocípede?” (linhas 14 e 15), a expressão “fora convencida” pressupõe a ação de alguém

- A) capaz de persuadir a moça.
- B) impossibilitado de atender à moça.
- C) obrigado a modificar a atitude da moça.
- D) preparado para prender a atenção da moça.
- E) incapaz de lidar com as escolhas da moça.

6ª QUESTÃO. No excerto “[...] achava que só as crianças podiam e deviam chorar [...]” (linhas 5 e 6), o elemento “que” apresenta a mesma função sintática daquele destacado em:

- A) “[...] nunca esqueceu dessa pedra, que lhe deu assunto para o seu poema mais conhecido” (linhas 1 e 2).
- B) “Mas jamais esqueci a primeira moça que vi chorando” (linha 5).
- C) “[...] até a inexpugnável barreira dos “não pode”, que emparedam a infância [...]” (linhas 7 e 8).
- D) “[...] o menino que ia para debaixo da mesa de jantar [...]” (linha 17).
- E) “[...] mas sei que é um bom lugar para isso” (linhas 18 e 19).

Leia o texto a seguir e responda às questões de 7 a 10.

Texto II

London is hot

[...]

1 Rolling Stones são definitivamente roqueiros. Há 50 anos oferecem mais do mesmo, e nenhum
2 problema em não mudar. O mundo em volta é que mudou. Em 1969, quando tocaram no Hyde Park
3 pela primeira vez, a plateia era formada por simpatizantes do *flowerpower*, todos curtindo paz e
4 amor, muitos em viagem de ácido. Em julho de 2013, a plateia era formada por simpatizantes do
5 Steve Jobs, todos assistindo ao show pelo monitor do seu iPad, iPhone, e tuitando com uma
6 obsessão de viciado. Milhares de cinegrafistas amadores reunidos a fim de documentar o que
7 estavam – estavam? – vendo.

8 Só o meu queixo tremido é que ninguém viu nem filmou. Ficou sem registro digital. Minha emoção
9 segue totalmente analógica.

[...]

(MEDEIROS, Martha. *Um lugar na janela 2: relatos de viagem*. Porto Alegre: L&PM, 2016, p. 27-28.)

7ª QUESTÃO. Sobre o Texto II, é CORRETO afirmar:

- A) Trata-se de um aconselhamento às novas gerações, que usam aparelhos celulares em shows de rock.
- B) Trata-se de uma resenha depreciativa dos Rolling Stones, pois eles não oferecem nenhuma inovação musical desde a década de 1950.
- C) Trata-se de uma crônica elogiosa aos Rolling Stones, em que a autora descreve sua experiência ao presenciar um show da banda.
- D) Trata-se de uma resenha musical, em que se apresentam aspectos negativos e positivos de determinado show dos Rolling Stones.
- E) Trata-se de um artigo de opinião, criticando um tempo em que havia paz e amor e pouca repressão ao uso de drogas.

8ª QUESTÃO. No excerto “Rolling Stones são definitivamente roqueiros” (linha 1), o termo “definitivamente” pode ser substituído, sem prejuízo do sentido original do texto, por

- A) Rolling Stones são sensíveis roqueiros.
- B) Rolling Stones são radicais roqueiros.
- C) Rolling Stones são rebeldes roqueiros.
- D) Rolling Stones são estranhos roqueiros.
- E) Rolling Stones são genuínos roqueiros.

9ª QUESTÃO. Sobre a expressão “simpatizantes do Steve Jobs” (linhas 4 e 5), é CORRETO afirmar:

- A) Trata-se de uma metonímia, em que se substitui a referência ao produto pela referência ao seu produtor.
- B) Trata-se de uma metáfora, em que se compara implicitamente os amigos do Steve Jobs com os aparelhos criados por ele.
- C) Trata-se de uma metáfora, pois se atribui a Steve Jobs uma característica de objeto inanimado.
- D) Trata-se de uma metonímia, pois o continente de origem dos produtos é substituído pelo conteúdo da marca.
- E) Trata-se de uma metáfora, em que o participante de uma comunidade virtual na internet assumiu a identidade de simpático.

10ª QUESTÃO. Considerando a construção linguístico-discursiva do excerto “Milhares de cinegrafistas amadores reunidos a fim de documentar o que estavam – estavam? – vendo” (linhas 6 e 7), é INCORRETO afirmar:

- A) A utilização de uma pergunta no meio da frase cria um efeito de sentido semelhante ao de alguém que autointerrompe sua fala para refletir sobre o que está falando.
- B) A repetição dos termos “estavam”, um imediatamente após o outro, evidencia uma falha na edição do texto final.
- C) Ao se questionar se os cinegrafistas amadores presentes estavam de fato vendo o show, a autora lança uma crítica sobre o modo como a nova geração participa de eventos hoje em dia.
- D) A referência aos que estavam presentes na plateia como “cinegrafistas amadores” ironiza uma nova forma de participação em eventos públicos.
- E) A utilização do termo “documentar” revela que os participantes do show, na perspectiva da autora, se preocuparam em não ter o evento marcado somente na memória.

RACIOCÍNIO LÓGICO E QUANTITATIVO – 10 QUESTÕES

11ª QUESTÃO. Júlia, Maria e Regina disputaram um torneio com várias partidas de xadrez em que não houve empates. Cada partida foi disputada por duas delas e a terceira disputava com quem venceu a partida anterior. Ao final do torneio, Júlia disputou de 13 partidas e Maria disputou de 27. O número de partidas que Regina disputou é igual a

- A) 12
- B) 13
- C) 14
- D) 15
- E) 16

12ª QUESTÃO. Em um determinado grupo de pessoas,

- 20% do total de pessoas são capixabas,
- 10% do total de homens são capixabas,
- 40% do total de mulheres não são capixabas.

A porcentagem do total de homens, em relação ao total de pessoas do grupo, é igual a

- A) 65%
- B) 70%
- C) 75%
- D) 80%
- E) 85%

13ª QUESTÃO. No regime de juros compostos, os juros em cada período de tempo são calculados sobre o montante do início do período. Um capital inicial C_0 foi aplicado a juros compostos de 20% ao mês. Se C_n é o montante quando decorridos n meses, o menor valor inteiro para n , tal que C_n seja maior que o dobro de C_0 , é

- A) 2
- B) 3
- C) 4
- D) 5
- E) 6

14ª QUESTÃO. Uma loja tinha 20 funcionários e a média aritmética das idades desses funcionários era igual a 35 anos. Prevendo um aumento das vendas, o dono da loja contratou mais 5 funcionários, cada um deles com a idade de 60 anos. Após a contratação dos 5 funcionários, a média aritmética das idades dos funcionários da loja, em anos, passou a ser igual a

- A) 38
- B) 40
- C) 42
- D) 44
- E) 46

15ª QUESTÃO. Uma urna contém n bolas numeradas de 1 até n . Ao serem extraídas da urna 2 bolas, sucessivamente e sem reposição, a quantidade de sequências de 2 números, que podem ser obtidas, é igual a 182. É CORRETO afirmar que n é divisível por

- A) 4
- B) 5
- C) 6
- D) 7
- E) 13

16ª QUESTÃO. Um dado cúbico de seis faces, em que cada uma dessas tem um número distinto, de 1 a 6, é considerado honesto quando, após ser lançado, cada uma de suas faces tem a mesma probabilidade de estar voltada para cima. Três dados honestos, desse tipo, são lançados simultaneamente. A probabilidade de que a soma dos números mostrados, nas faces voltadas para cima, NÃO seja 5 é igual a

- A) $25/27$
- B) $27/28$
- C) $35/36$
- D) $41/42$
- E) $53/54$

17ª QUESTÃO. Quando um recipiente está totalmente cheio de água, nele cabem m gramas de água. Ao se pesar o recipiente totalmente cheio com água, aferiu-se 510 gramas. Ao se pesar o recipiente cheio com $m/3$ gramas de água, aferiu-se 235 gramas. O valor de m é igual a

- A) 412,5
- B) 421
- C) 430,5
- D) 435
- E) 440,5

18ª QUESTÃO. Carlos encontrou um livro que estava danificado. A primeira página do livro estava numerada com o número 281 e a última página estava numerada com um número com os mesmos algarismos do número da primeira página, mas em uma ordem diferente. As páginas do livro estavam numeradas consecutivamente, ou seja, a primeira página da primeira folha estava numerada com o número 281, a segunda página da primeira folha estava numerada com o número 282, a primeira página da segunda folha estava numerada com o número 283, a segunda página da segunda folha estava numerada com o número 284, e assim por diante. O número de folhas que ainda constavam no livro era igual a

- A) 198
- B) 266
- C) 301
- D) 312
- E) 322

19ª QUESTÃO. Em um grupo de 500 pessoas,

- 100 pessoas não gostam do artista A, nem do artista B e nem do artista C,
- 120 pessoas gostam do artista A,
- 150 pessoas gostam do artista B,
- 70 pessoas gostam do artista A e do artista B.

No grupo, o total de pessoas que gostam do artista C, mas não gostam do artista A e nem do artista B, é igual a

- A) 160
- B) 170
- C) 180
- D) 190
- E) 200

20ª QUESTÃO. Considere as seguintes afirmações:

- Todos os médicos são inteligentes.
- Alguns jornalistas são desonestos.
- Alguns advogados são médicos.
- Todas as pessoas desonestas não são inteligentes.

A partir dessas afirmações, é CORRETO afirmar, que

- A) alguns advogados são honestos.
- B) alguns médicos são desonestos.
- C) alguns jornalistas não são advogados.
- D) todos os advogados são inteligentes.
- E) todas as pessoas não inteligentes são desonestas.

INFORMÁTICA – 05 QUESTÕES

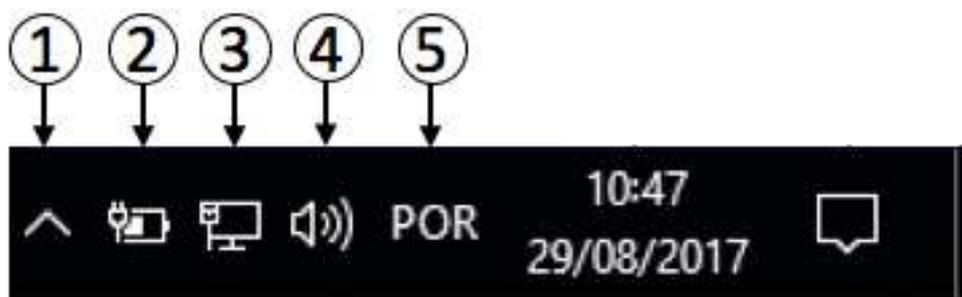
21ª QUESTÃO. Segundo Capron & Johnson (2004), em “Introdução à Informática”, os componentes básicos de *hardware* de um computador são:

- A) o gabinete, o monitor, o teclado e o *mouse*.
- B) o servidor, as estações de trabalho e a rede.
- C) a placa-mãe, as portas de entrada e de saída e os discos rígidos.
- D) o processador e os dispositivos de entrada, de saída e de armazenamento.
- E) os circuitos eletrônicos, a *BIOS*, o sistema operacional e os aplicativos.

22ª QUESTÃO. Um componente de *software* bastante utilizado em computadores é o banco de dados, que consiste em uma coleção de dados relacionados entre si. Um Sistema Gerenciador de Banco de Dados (SGBD) fornece um ambiente adequado para a manipulação, a visualização, a recuperação e o armazenamento de dados. NÃO é um SGBD:

- A) Microsoft SQL Server.
- B) SQuirreL.
- C) MySQL.
- D) PostgreSQL.
- E) Microsoft Access.

23ª QUESTÃO. Observe a figura a seguir:



A figura acima reproduz, de forma ampliada, um conjunto de controles que compõe a Barra de Tarefas do Windows 10, aqui numerados de 1 a 5. Esses controles representam, respectivamente:

- A) 1 - mostrar ícones ocultos, 2 - nível de energia, 3 - conexão de rede, 4 - volume, 5 - idioma do teclado.
- B) 1 - mostrar ícones ocultos, 2 - nível de energia, 3 - configurações de tela, 4 - volume, 5 - idioma do editor de texto.
- C) 1 - mostrar ícones ocultos, 2 - nível de energia, 3 - configurações de tela, 4 - conexão de rede, 5 - idioma do teclado.
- D) 1 - listar aplicativos abertos, 2 - brilho do monitor, 3 - conexão de rede, 4 - volume, 5 - idioma do editor de texto.
- E) 1 - listar aplicativos abertos, 2 - brilho do monitor, 3 - configurações de tela, 4 - conexão de rede, 5 - idioma do teclado.

24ª QUESTÃO. O Ubuntu Linux 16.04.2 LTS possui um navegador de arquivos chamado Nautilus. Considere que esse navegador de arquivos esteja exibindo o conteúdo da pasta pessoal do usuário e que, nessa pasta, exista um arquivo chamado **Documento**. Uma forma de fazer com que esse se torne um arquivo oculto é

- A) clicar com o botão direito sobre o arquivo, selecionar **Propriedades** e marcar a opção **Oculto**.
- B) acessar o menu de aplicativo **Editar** e selecionar o item **Ocultar arquivo**.
- C) abrir uma janela do terminal e utilizar o comando **hide Documento**.
- D) clicar com o botão direito sobre o arquivo e selecionar **Ocultar arquivo**.
- E) renomeá-lo, inserindo um ponto antes de seu nome: **.Documento**.

25ª QUESTÃO. No Microsoft Word 2013, os elementos copiados ficam na Área de Transferência. Considere as afirmativas a seguir sobre a Área de Transferência:

- I. Ao se selecionar parte de um documento do Microsoft Word 2013 e se utilizar a função “Copiar” (Ctrl+C), a informação copiada fica guardada na Área de Transferência.
- II. A Área de Transferência pode guardar várias informações copiadas, e não apenas a última delas, há, porém, um limite máximo de informações que podem ser guardadas.
- III. A Área de Transferência armazena apenas informações copiadas de documentos do Microsoft Word 2013. Utilizar a função “Copiar” (Ctrl+C) em outros aplicativos não armazena nessa área nenhuma informação.
- IV. A fim de exibir a Área de Transferência e ver os conjuntos de informações nela armazenados, utiliza-se o botão iniciador de caixa de diálogo, localizado no canto inferior direito do grupo “Área de Transferência” na guia “PÁGINA INICIAL”.
- V. A fim de se transferir informações armazenadas na Área de Transferência para um arquivo de texto, deve-se, apenas, clicar a informação a ser transferida, no painel de tarefas “Área de Transferência”.

É CORRETO o que se afirma em:

- A) I, III, IV e V, apenas.
- B) I, II, III e IV, apenas.
- C) I, II, IV e V, apenas.
- D) I, II, III e V, apenas.
- E) I, II, III, IV e V.

LEGISLAÇÃO – 05 QUESTÕES

26ª QUESTÃO. De acordo com o Estatuto da UFES, essa universidade

- A) não poderá ser beneficiária de pessoa física, nem dessa receber herança.
- B) pode ser beneficiária de doações feitas por pessoas físicas que não pertençam à sua comunidade acadêmica.
- C) somente poderá receber valores pecuniários advindos de entidades públicas, em caso de convênio com essas entidades.
- D) somente poderá receber valores pecuniários advindos de entidades privadas, em caso de convênio com essas entidades.
- E) não pode celebrar convênios com entidades privadas classificadas como de fins lucrativos.

27ª QUESTÃO. Sobre as unidades que compõem a estrutura da UFES, é CORRETO afirmar:

- A) Todos os órgãos, à exceção da Reitoria, dos Centros de Ensino e dos Departamentos de Ensino, estão vinculados a pelo menos uma Pró-Reitoria.
- B) O Centro Universitário Norte do Espírito Santo (CEUNES) compõe a UFES formalmente, mas tem independência administrativa e não se subordina à Administração Central da Universidade.
- C) Os Centros de Ensino dividem-se em subunidades denominadas Departamentos, cujos chefes serão, automaticamente, membros do Conselho Departamental desse Centro.
- D) A Prefeitura Universitária é um órgão suplementar da UFES, subordinado à Pró-Reitoria de Administração.
- E) A Biblioteca Central é o único órgão suplementar da UFES subordinado a duas Pró-Reitorias simultaneamente: a de Graduação (PROGRAD) e a de Pesquisa e Pós-Graduação (PRPPG).

28ª QUESTÃO. De acordo com o “Regime Disciplinar do Corpo Discente”, previsto no Regimento Geral da UFES,

- A) uma das sanções aplicáveis ao discente infrator é a repreensão, que consiste na publicação de uma censura, nos quadros de avisos dos Departamentos que ministrem disciplinas em que o aluno estiver matriculado, também a ele comunicada por escrito.
- B) a pena de suspensão implica o afastamento do aluno de todas as atividades universitárias, por um período não inferior a 30 (trinta) dias, nem superior a 90 (noventa) dias.
- C) a advertência verbal pode ser aplicada mesmo em caso de reincidência infracional.
- D) a sanção aplicada ao discente é registrada em seu histórico escolar.
- E) ao estudante estrangeiro aplica-se somente a sanção de desligamento, independentemente de reincidência infracional.

29ª QUESTÃO. Sobre as informações que dizem respeito à intimidade, vida privada, honra e imagem do servidor público, de acordo com a Lei nº. 12.527/2011, é CORRETO afirmar:

- A) A divulgação dessas informações ou o seu acesso por terceiros poderão ser autorizadas mediante previsão legal ou consentimento expresso do servidor público a que os dados se referirem.
- B) O consentimento expresso do servidor público para divulgação de informações relativas à sua vida pessoal somente é obrigatório nos casos de prevenção e diagnóstico médico, e para utilização única e exclusivamente para tratamento médico.
- C) A restrição de acesso à informação relativa à vida privada, honra e imagem do servidor público poderá ocorrer em caso de processo de apuração de irregularidades no qual o titular das informações estiver sendo investigado.
- D) As informações pessoais terão seu acesso restringido, independentemente de classificação de sigilo, pelo prazo máximo de dez anos a contar da sua data de produção, a agentes públicos legalmente autorizados e à pessoa a que elas se referirem.
- E) O consentimento expresso do servidor público sobre informações relativas à sua vida pessoal, exclusivamente para a realização de estatísticas e pesquisas científicas de evidente interesse público ou geral, depende de sua assinatura em termo de autorização.

30ª QUESTÃO. Sobre o Código de Ética Profissional do Servidor Público Civil do Poder Executivo Federal, aprovado pelo Decreto nº. 1.171/1994, analise as afirmativas abaixo:

- I. O servidor público não terá que decidir somente entre o legal e o ilegal, o justo e o injusto, o conveniente e o inconveniente, o oportuno e o inoportuno, mas principalmente entre o honesto e o desonesto.
- II. O trabalho desenvolvido pelo servidor público perante a comunidade deve ser entendido como acréscimo ao seu próprio bem-estar, já que, como cidadão, integrante da sociedade, o êxito desse trabalho pode ser considerado como seu maior patrimônio.
- III. A cortesia, a boa vontade, o cuidado e o tempo dedicados ao serviço público caracterizam o esforço pela disciplina. Tratar mal uma pessoa que paga seus tributos direta ou indiretamente significa causar-lhe dano moral. Da mesma forma, causar dano a qualquer bem pertencente ao patrimônio público, deteriorando-o, por descuido ou má vontade, não constitui apenas uma ofensa ao equipamento e às instalações ou ao Estado, mas a todos os homens de boa vontade que dedicaram sua inteligência, seu tempo, suas esperanças e seus esforços para construí-los.

É CORRETO o que se afirma em

- A) I, apenas.
- B) I e II, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II e III, apenas.
- E) I, II e III.

PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS – 30 QUESTÕES

31ª QUESTÃO. De acordo com o Código de Ética do Nutricionista em vigência, NÃO é um direito do profissional nutricionista:

- A) recusar-se a prestar serviços profissionais incompatíveis com suas atribuições, cargo ou função técnica.
- B) participar de movimentos reivindicatórios de interesse da categoria.
- C) assistir os indivíduos e a coletividade em entidades públicas ou privadas, respeitadas as normas técnico-administrativas da instituição, somente quando fizer parte do seu quadro técnico.
- D) emitir atestado de comparecimento à consulta nutricional.
- E) requerer desagravo público ao Conselho Regional de Nutricionistas, quando ofendido no exercício da profissão.

32ª QUESTÃO. Anunciar ou vender serviços de orientação ou acompanhamento nutricional em sítios eletrônicos de compra coletiva é uma prática

- A) autorizada ao profissional nutricionista, desde que haja o consentimento do Conselho Regional de Nutricionistas no qual esse profissional está inscrito.
- B) proibida ao profissional nutricionista, pois esse ato infringe os artigos 15 e 22 do Código de Ética do Nutricionista.
- C) autorizada ao profissional nutricionista, desde que ele não aceite remuneração abaixo do valor mínimo definido pela entidade sindical ou por outra entidade de classe que defina parâmetros mínimos de remuneração.
- D) proibida ao profissional nutricionista e constitui infração ético-disciplinar que pode ensejar advertência, repreensão, multa ou suspensão do exercício profissional e, em último caso, cancelamento da inscrição no Conselho competente e proibição do exercício profissional.
- E) autorizada ao profissional nutricionista pela Resolução CFN nº 541/2014, que alterou o Código de Ética do Nutricionista.

33ª QUESTÃO. De acordo com a Lei Orgânica da Segurança Alimentar e Nutricional, Lei nº 11.346/2016, o termo “segurança alimentar e nutricional” abrange:

- I. a conservação da biodiversidade e a utilização sustentável dos recursos.
- II. a garantia da qualidade biológica, sanitária, nutricional e tecnológica dos alimentos, bem como seu aproveitamento.
- III. a implementação de políticas públicas e de estratégias sustentáveis e participativas de produção, comercialização e consumo de alimentos, respeitando-se as múltiplas características culturais do país.
- IV. a ampliação das condições de acesso aos alimentos por meio da produção, em especial da agricultura tradicional e familiar, do processamento, da industrialização, da comercialização, do abastecimento e da distribuição dos alimentos e da água.
- V. o estímulo a práticas alimentares e estilos de vida saudáveis que respeitem a diversidade étnica, racial e cultural da população.

É CORRETO o que se afirma em

- A) I, II, III e V, apenas.
- B) I, III, IV e V, apenas.
- C) II, III, IV e V, apenas.
- D) I, II, III e IV, apenas.
- E) I, II, III, IV e V.

34ª QUESTÃO. Sobre o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Sisan), é INCORRETO afirmar:

- A) A Conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional e o Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Consea) estão entre os órgãos e entidades que integram o Sisan.
- B) A Conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional é a instância responsável pela avaliação do Sisan e pela indicação, ao Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Consea), das diretrizes e prioridades da Política Nacional de Segurança Alimentar e do Plano Nacional de Segurança Alimentar.
- C) O Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Consea) é um órgão de assessoramento direto ao Presidente da República.
- D) O Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Consea) deve convocar, com periodicidade não superior a quatro anos, a Conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional.
- E) A Conferência Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional deve elaborar, a partir das diretrizes emanadas pelo Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (Consea), a Política Nacional de Segurança Alimentar e o Plano Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional.

35ª QUESTÃO. Sobre os princípios que nortearam a formulação do Guia Alimentar para a População Brasileira, analise as seguintes afirmativas:

- I. A alimentação significa mais que a ingestão de nutrientes.
- II. As recomendações sobre alimentação devem estar em sintonia com o tempo em que se inserem.
- III. Uma alimentação adequada e saudável deriva de sistema alimentar social e ambientalmente sustentável.
- IV. Diferentes saberes geram o conhecimento necessário para a formulação de guias alimentares.
- V. Os guias alimentares têm a função de determinar qualitativa e quantitativamente um padrão de consumo alimentar adequado à população de um dado país.

É CORRETO o que se afirma em

- A) I, II, III e IV, apenas.
- B) II, III, IV e V, apenas.
- C) I, III, IV e V, apenas.
- D) I, II, IV e V, apenas.
- E) I, II, III e V, apenas.

36ª QUESTÃO. NÃO é um fator que interfere no custo de uma refeição executada por uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN):

- A) a política de compras.
- B) o controle de estoque.
- C) o tipo de atendimento.
- D) o perfil do cliente.
- E) o padrão do cardápio.

37ª QUESTÃO. Leia o texto a seguir e responda à questão.

“[...] quando consumimos alimentos ultraprocessados, tendemos, sem perceber, a ingerir mais calorias do que necessitamos; e calorias ingeridas e não gastas inevitavelmente acabam estocadas em nosso corpo na forma de gordura. O resultado é a obesidade.”

(BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. *Guia alimentar para a população brasileira*. 2 ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2014. p. 43.)

NÃO é um atributo dos alimentos ultraprocessados associado à obesidade:

- A) o hipersabor.
- B) a indução do comer sem atenção.
- C) o tamanho gigante das porções.
- D) a fortificação excessiva com micronutrientes.
- E) a caloria líquida.

38ª QUESTÃO. Sobre a educação alimentar e nutricional, é **INCORRETO** afirmar:

- A) A educação alimentar e nutricional é um processo que busca auxiliar na adoção de hábitos de vida saudáveis, com foco em alterações no comportamento alimentar e na ampliação dos conhecimentos da população sobre a nutrição.
- B) O papel do nutricionista na educação alimentar e nutricional é identificar os problemas de alimentação e nutrição, a fim de planejar e executar ações específicas de intervenção nesses problemas.
- C) Para a educação alimentar e nutricional, são utilizados recursos visuais, auditivos, de leitura e de escrita.
- D) As pesquisas de campo não são consideradas estratégias para a veiculação dos conteúdos em educação alimentar e nutricional, enquanto as dramatizações são usualmente utilizadas para essa veiculação.
- E) A não aceitação da enfermidade é um fator limitante para a eficácia de ações de educação alimentar e nutricional direcionadas a pacientes portadores de doenças crônicas.

39ª QUESTÃO. Sobre o planejamento físico-funcional de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN), é **INCORRETO** afirmar:

- A) Ao planejar uma UAN, é preciso dimensionar a área física e determinar os equipamentos necessários para o funcionamento da unidade. Para tanto, é importante que se tenha conhecimento sobre o número de refeições diárias servidas, a quantidade de turnos e o tipo de atendimento a ser desenvolvido.
- B) Uma UAN deve prever locais específicos para operações de recebimento, armazenamento, pré-preparo, confeitaria, cocção, espera para distribuição, distribuição, higienização e tratamento de lixo, além de áreas anexas, como salas de administração, vestiários, sanitários, e áreas técnicas.
- C) O termo “Marcha Avante”, utilizado no planejamento de uma UAN, refere-se à recomendação de que os diferentes setores de trabalho sejam ligados entre si por fluxos os mais curtos possíveis.
- D) Monobloco, *pallets*, carros chassis e lavatórios são equipamentos comumente utilizados na área de recebimento de uma UAN.
- E) O planejamento físico-funcional de uma UAN deve considerar a ergonomia dos espaços de circulação, objetos e móveis.

40ª QUESTÃO. A densidade de um corpo é definida como a relação entre a massa e o volume desse corpo, assim, $d = m/V$. A densidade de uma preparação é uma medida que permite dimensionar e quantificar os equipamentos que serão utilizados para armazenar os alimentos após o preparo, visando evitar as reposições excessivas ou falta desses equipamentos. Entre as preparações listadas abaixo, a que apresenta a menor densidade, em kg/m^3 , é

- A) a gelatina.
- B) a batata-inglesa frita.
- C) o arroz polido cozido.
- D) a salada de brócolis.
- E) a lasanha.

41ª QUESTÃO. Sobre os carboidratos, analise as seguintes afirmativas:

- I. Os polissacarídeos são carboidratos com mais de dez unidades de monossacarídeos.
- II. Os vegetais produzem dois tipos de amido: a amilose e a amilopectina, que se diferenciam quanto ao tamanho e às ramificações.
- III. A ordem, de maior para menor, do valor de doçura é: açúcar invertido, sacarose, frutose e glicose.
- IV. Os carboidratos são compostos por carbono, hidrogênio e oxigênio em uma proporção de $\text{C}_2:\text{O}:\text{H}$.
- V. Os carboidratos, para sejam absorvidos pelo organismo, devem ser completamente digeridos, até se tornarem α -D-glicose, β -D-frutose e α -D-galactose.

É CORRETO o que se afirma em

- A) I, II e V, apenas.
- B) II, IV e V, apenas.
- C) I, III, V, apenas.
- D) III, IV e V, apenas.
- E) II, III e IV, apenas.

42ª QUESTÃO. As hortaliças podem ser cortadas em diferentes formatos, a fim de atender às exigências estéticas de certas receitas. Na Cozinha Clássica, cada corte tem uma designação especial. O corte de vegetais à paisana ou à camponesa caracteriza-se pelo

- A) corte em pedaços de 3 a 4 cm, após o modelamento em forma de cilindro.
- B) corte em tiras de 4 a 5 cm de comprimento por 2 a 3 mm de largura.
- C) corte torneado, em formato de amêndoa.
- D) corte em cubos de 1 cm.
- E) corte em forma de $\frac{1}{4}$ de medalhão.

43ª QUESTÃO. Sobre a vitamina A, é INCORRETO afirmar:

- A) O termo “vitamina A” refere-se a três compostos pré-formados que apresentam atividade metabólica: o retinol, o retinal e o ácido retinoico.
- B) As formas ativas de vitamina A podem ser encontradas em produtos de origem animal e vegetal.
- C) O conteúdo de vitamina A nos alimentos é medido como equivalente de atividade de retinol.
- D) As deficiências secundárias de vitamina A são resultantes de: má-absorção causada pela gordura dietética insuficiente, insuficiência biliar ou pancreática, transporte prejudicado por abetalipoproteinemia, hepatopatia, desnutrição proteico-calórica ou deficiência de zinco.
- E) A vitamina A tem importante função na síntese de glicoproteínas.

44ª QUESTÃO. Elementos-traços ou microminerais são aqueles que estão presentes em quantidades mínimas nos tecidos corporais, mas que desempenham papel essencial para o crescimento, a saúde e o desenvolvimento dos indivíduos. NÃO é um elemento-traço o

- A) ferro.
- B) manganês.
- C) fósforo.
- D) zinco.
- E) iodo.

45ª QUESTÃO. NÃO são aminoácidos essenciais:

- A) glicina, valina, isoleucina e metionina.
- B) valina, cisteína, treonina e arginina.
- C) leucina, fenilalanina, prolina e serina.
- D) histidina, arginina, ácido aspártico e treonina.
- E) metionina, fenilalanina, isoleucina e valina.

46ª QUESTÃO. Para fins de controle do desenvolvimento microbiano nos alimentos, podem ser aplicados diferentes métodos de conservação, alguns dos quais são capazes de provocar inibição parcial ou total do crescimento microbiano. Constituem métodos de conservação de alimentos:

- A) refrigeração, calor seco, salga, adição de açúcares.
- B) refrigeração, congelamento, salga, fortificação.
- C) calor seco, salga, adição de açúcares, fortificação.
- D) refrigeração, congelamento, calor seco, fermentação.
- E) congelamento, adição de açúcares, fortificação, fermentação.

47ª QUESTÃO. As refeições transportadas são uma modalidade de serviço utilizada para a oferta de refeições quando o local de produção e o local de distribuição das refeições são distantes. Para garantir a segurança alimentar do comensal e a manutenção da qualidade higiênico-sanitária das refeições, a temperatura dos alimentos, na saída do local de produção e na chegada ao local de distribuição, deve estar

- A) acima de 65° C para alimentos quentes e abaixo de 10° C para alimentos frios.
- B) acima de 65° C para alimentos quentes e abaixo de 8° C para alimentos frios.
- C) acima de 60° C para alimentos quentes e abaixo de 5° C para alimentos frios.
- D) acima de 60° C para alimentos quentes e abaixo de 10° C para alimentos frios.
- E) acima de 65° C para alimentos quentes e abaixo de 5° C para alimentos frios.

48ª QUESTÃO. As DRIs (*Dietary Reference Intakes*) são utilizadas para avaliar e planejar a ingestão dietética de indivíduos e populações e são divididas em quatro parâmetros, com conceitos e aplicações distintas para indivíduos e grupos. Para o planejamento de dietas para grupos populacionais, utiliza(m)-se o(s) parâmetro(s):

- A) EAR (*Estimated Average Requirement*) e RDA (*Recommended Dietary Allowance*).
- B) EAR (*Estimated Average Requirement*) e AI (*Adequate Intake*).
- C) RDA (*Recommended Dietary Allowance*) e AI (*Adequate Intake*).
- D) RDA (*Recommended Dietary Allowance*), somente.
- E) EAR (*Estimated Average Requirement*), somente.

49ª QUESTÃO. As DRIs (*Dietary Reference Intakes*) definiram as recomendações de ingestão diária, em gramas, de Ômega 6 e de Ômega 3, para mulheres com idade entre 19 e 30 anos. Essas recomendações são:

- A) 15 gramas de Ômega 6 e 1,5 grama de Ômega 3.
- B) 15 gramas de Ômega 6 e 1,3 grama de Ômega 3.
- C) 12 gramas de Ômega 6 e 1,3 grama de Ômega 3.
- D) 15 gramas de Ômega 6 e 1,1 grama de Ômega 3.
- E) 12 gramas de Ômega 6 e 1,1 grama de Ômega 3.

50ª QUESTÃO. As DRIs (*Dietary Reference Intakes*) são divididas em quatro parâmetros. Um desses parâmetros, a EAR (*Estimated Average Requirement*), tem seu uso ampliado, quando comparado aos demais. Sobre a EAR, analise as seguintes afirmativas:

- I. A EAR pode ser utilizada para avaliar e planejar uma dieta para indivíduos.
- II. A EAR pode ser utilizada para avaliar e planejar uma dieta para grupos.
- III. A EAR pode ser utilizada como meta de ingestão.
- IV. A EAR é utilizada para determinar a RDA (*Recommended Dietary Allowance*).

É CORRETO o que se afirma em

- A) I, II e III, apenas.
- B) II, III e IV, apenas.
- C) I, II e IV, apenas.
- D) I, III e IV, apenas.
- E) I, II, III e IV.

51ª QUESTÃO. O Índice de Massa Corporal (IMC) é o principal indicador de estado nutricional utilizado para diagnosticar e acompanhar o estado nutricional da gestante, além de identificar a previsão de ganho de peso nessa fase. Durante a gestação, o ganho de peso por mulheres com IMC pré-gestacional entre 25,0 kg/m² e 29,9 kg/m², classificadas, portanto, em sobrepeso, deve se manter entre

- A) 5,0 kg e 10,5 kg.
- B) 5,0 kg e 11,5 kg.
- C) 7,0 kg e 10,5 kg.
- D) 7,0 kg e 11,0 kg.
- E) 7,0 kg e 11,5 kg.

52ª QUESTÃO. São condições que aumentam os valores de resistência, detectados no exame de bioimpedância elétrica:

- A) atrofia muscular, obesidade, edema e caquexia.
- B) hipertrofia muscular, obesidade, edema e caquexia.
- C) atrofia muscular, hipertrofia muscular, desidratação e caquexia.
- D) atrofia muscular, obesidade, desidratação e caquexia.
- E) atrofia muscular, hipertrofia muscular, desidratação e obesidade.

53ª QUESTÃO. A Mini Avaliação Nutricional (MAN) é um método subjetivo de avaliação nutricional, utilizado especificamente para identificar idosos em risco nutricional. Em relação à Mini Avaliação Nutricional, analise as afirmativas abaixo, empregando (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas:

- () A MAN contempla avaliação antropométrica, avaliação global, avaliação alimentar e autoavaliação do estado de saúde e nutricional do idoso.
- () A MAN pode ser aplicada somente em idosos hospitalizados.
- () A MAN é uma avaliação de baixo custo, não invasiva e pode ser aplicada em qualquer idoso.
- () A MAN apresenta duas etapas: triagem nutricional e avaliação global do idoso.
- () A MAN apresenta a desvantagem de não considerar o sobrepeso e a obesidade do idoso.

A sequência CORRETA de afirmativas verdadeiras (V) e falsas (F), de cima para baixo, é:

- A) F, F, V, V, F.
- B) V, F, V, F, V.
- C) F, F, F, V, V.
- D) V, V, F, V, F.
- E) V, F, F, V, V.

54ª QUESTÃO. A substituição de alimentos com alto índice glicêmico por alimentos com baixo índice glicêmico tem sido associada a benefícios no controle do *diabetes mellitus*. São alimentos com baixo índice glicêmico:

- A) amendoim, banana, batata e maçã.
- B) amendoim, maçã, batata e ervilhas.
- C) banana, iogurte, ervilhas e aveia.
- D) ervilhas, feijão, aveia e banana.
- E) amendoim, maçã, feijão e iogurte.

55ª QUESTÃO. São recomendações de consumo calórico e proteico para pacientes com câncer na fase de reabilitação do estado nutricional:

- A) de 35 a 40 kcal/kg/dia e de 1,2-1,5 g PTN/kg/dia.
- B) de 35 a 40 kcal/kg/dia e de 1,5-2,0 g PTN/kg/dia.
- C) de 35 a 50 kcal/kg/dia e de 1,2-1,5 g PTN/kg/dia.
- D) de 35 a 50 kcal/kg/dia e de 1,5-2,0 g PTN/kg/dia.
- E) de 40 a 50 kcal/kg/dia e de 1,5-2,0 g PTN/kg/dia.

56ª QUESTÃO. A inulina e os fruto-oligossacarídeos são fibras dietéticas capazes de influenciar a redução dos níveis plasmáticos de colesterol e de glicemia. São fontes alimentares de inulina e de fruto-oligossacarídeos:

- A) salsa, cenoura, espinafre, yacón, aveia.
- B) salsa, cebola, chicória, banana, aveia.
- C) alho, cenoura, espinafre, maçã, alcachofra.
- D) alho, cebola, chicória, yacón, alcachofra.
- E) salsa, chicória, yacón, maçã, alcachofra.

57ª QUESTÃO. Sobre a dietoterapia de pacientes adultos que estão em tratamento conservador de doença renal crônica, analise as seguintes afirmativas:

- I. Para pacientes adultos em tratamento conservador de doença renal crônica, a recomendação de consumo de proteína com taxa de filtração glomerular entre 30-70 mL/min/1,73m² é de 0,6 g/kg/dia, sendo 50% dessa proteína de alto valor biológico.
- II. Pacientes adultos em tratamento conservador de doença renal crônica devem receber suplementação de vitaminas A, E e C e de folato e niacina.
- III. Pacientes adultos em tratamento conservador de doença renal crônica devem receber uma dieta diária com 30,0 kcal/kg e com 20 g a 25 g de fibras.
- IV. Pacientes adultos em tratamento conservador de doença renal crônica não devem receber suplementação de ferro e de cálcio.

É CORRETO o que se afirma em

- A) I e II, apenas.
- B) II e IV, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) III e IV, apenas.
- E) I, II, III e IV.

58ª QUESTÃO. São nutrientes que reduzem a biodisponibilidade do cálcio dietético:

- A) fitato, oxalato, potássio e cloro.
- B) fitato, oxalato, fosfato e sódio.
- C) oxalato, potássio, fosfato e fibra.
- D) fitato, fibra, fosfato e sódio.
- E) fibra, potássio, cloro e sódio.

59ª QUESTÃO. São vitaminas do Complexo B que se relacionam à saúde do sistema nervoso central:

- A) niacina, tiamina, piridoxina.
- B) niacina, tiamina, biotina.
- C) folato, biotina, riboflavina.
- D) tiamina, folato, piridoxina.
- E) niacina, folato, riboflavina.

60ª QUESTÃO. A conduta nutricional no tratamento inicial da obesidade deve objetivar a redução semanal de 0,5 kg a 1,0 kg do peso do paciente, de acordo com as suas características individuais. Nessa fase, a restrição calórica do paciente deve ser de:

- A) 500 a 800 kcal/dia.
- B) 500 a 1000 kcal/dia.
- C) 800 a 1000 kcal/dia.
- D) 800 a 1200 kcal/dia.
- E) 1000 a 1200 kcal/dia.