

Reflexões sobre o estresse no trabalho

Período e locais de realização

- 22/10, das 14h às 15h – Maruípe (auditório do CCS – elefante branco);

Nº de vagas: 100 vagas

Facilitador

Nome: Karla de Melo Batista

Objetivos

Discorrer sobre o estresse no trabalho, a repercussão no trabalhador e as suas possibilidades de enfrentamento.

Descrição da palestra

Serão abordados: conceito de estresse, repercussões do estresse no trabalhador e no trabalho; mecanismo de enfrentamento ao estresse.

