

**Universidade Federal do Espírito Santo
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas
Departamento de Desenvolvimento de Pessoas**

Plantão: Floral de Bach

Período e locais de realização:

- 23/10 – 14h; 14h30; 15h; 15h30; 16h; 16h30; 17h; 17h30 - Goiabeiras (DDP – sala da secretaria)
- 24/10 – 14h; 14h30; 15h; 15h30; 16h; 16h30; 17h; 17h30 - Goiabeiras (DDP – sala da secretaria)

Número de vagas: O plantão será realizado em sessões individuais de 30 minutos cada, sendo atendidas, nos dois dias, 16 pessoas.

Facilitador

Nome: Célia Regina Fanzeres

Descrição do plantão

Existem 38 remédios no sistema floral de Bach. Todos foram descobertos entre os anos 20 e 30 do século passado pelo Dr. Edward Bach, famoso médico inglês, bacteriologista e patologista. Ele descobriu e vivenciou a importância do equilíbrio emocional na cura das enfermidades. Os florais auxiliam na harmonização dos corpos sutis (emocional e mental).

Cada um de seus remédios está associado a uma emoção humana básica. As essências Florais são um apoio para superar as situações difíceis, como por exemplo: ansiedade, depressão, insônia, síndrome do pânico, medos, inseguranças, ciúmes, possessividade, impaciência, intolerância, perfeccionismo, autoestima baixa, indecisão, timidez, carência amorosa, dificuldade em socialização e outras situações.

Mimulus, por exemplo, representa o tipo de emoção sentida quando estamos ansiosos ou com medo de algo em particular. Tomar esse remédio nos ajudará a ultrapassar nosso medo e a encontrar a coragem necessária para enfrentá-lo.

O atendimento terapêutico com florais funciona por meio de uma conversa entre terapeuta e cliente. Durante a anamnese (entrevista) o cliente irá falar livremente sobre os problemas que mais o perturbam, enquanto o terapeuta observa a situação emocional, anotando suas impressões. Ao final da entrevista será indicada a terapia floral, com prescrição e orientação quanto à quantidade de gotas (dosagem) e vezes ao dia. Os florais serão preparados em farmácias de manipulação.

