

**Universidade Federal do Espírito Santo
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas
Departamento de Desenvolvimento de Pessoas**

Arteterapia

Período e locais de realização:

- 24/10, de 8 às 9h30min - Maruípe/Hucam (Varanda da Sub Sede do Sintufes);
- 24/10, de 10h30min às 12h - Goiabeiras (DDP)

Carga Horária: 1h30min

Número de vagas: 15

Facilitador

Nome: Andrea - arteterapeuta

Descrição do plantão (o que será realizado)

Arteterapia é utilização de recursos e técnicas expressivas em contextos terapêuticos.

Nesta oficina, você aprenderá a fazer um lindo "Olho de Deus".

Esse tipo de mandala é um antigo símbolo feito pelos índios Huichol do México e pelos índios Aymara da Bolívia. Ela é feita com o entrelaçamento de fios de diversas cores em gravetos ou palitos, geralmente de madeira.

A simbologia por trás da mandala Olho de Deus está relacionada à saúde, felicidade e prosperidade de quem a possui. Os povos indígenas acreditam que as mandalas feitas com linhas são objetos sagrados, e elas são feitas como forma de oferenda e também para presentear crianças, desejando bom crescimento e saúde.

