



UNIVERSIDADE FEDERAL  
DO ESPÍRITO SANTO

Universidade Federal Do Espírito Santo  
Pró-Reitoria De Gestão De Pessoas  
Departamento De Desenvolvimento De Pessoas

## Aprenda a ler e interpretar corretamente o rótulo dos alimentos

### Período e locais de realização:

- 22/10, das 14h às 15h30min - Goiabeiras (auditório do DDP);

**Nº de vagas:** 100 vagas

### Facilitador

**Nome:** Glenda Blaser Petarli

### Objetivos:

**Gerais:** Ensinar a ler e interpretar as informações dos rótulos dos alimentos.

**Específicos:** Ensinar ao público alvo a ler e interpretar as informações nutricionais dos rótulos, lista de ingredientes e as regras de rotulagem.

### Descrição da palestra:

Serão apresentadas, através de aula expositiva, as regras de rotulagem dos alimentos, abordando como ler e interpretar as informações nutricionais, a listagem de ingredientes, os aditivos químicos que são adicionados e todas as demais informações contidas nos rótulos dos alimentos.

